

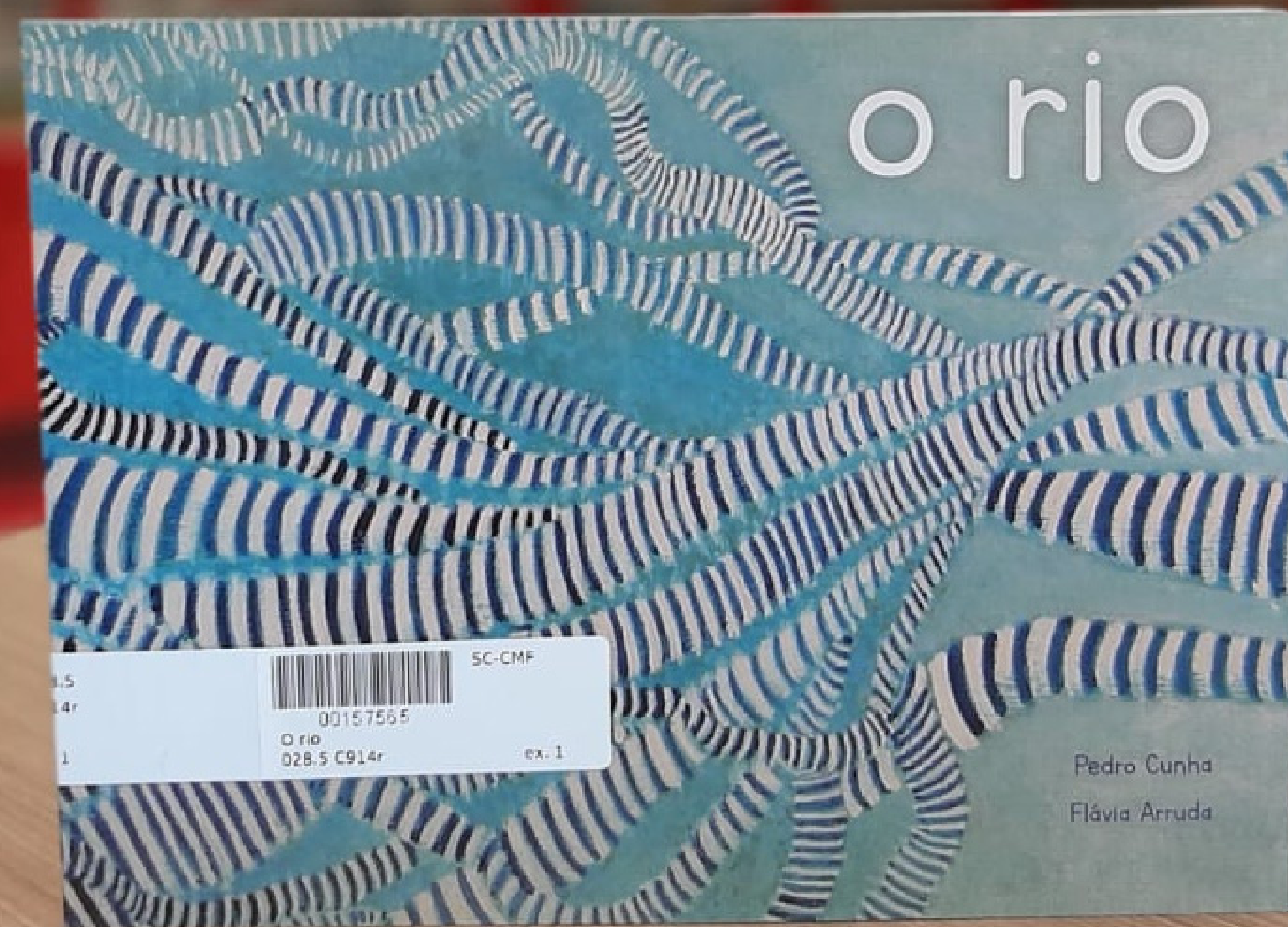


EM PAUTA

INFORMATIVO
DIGITAL
DO SESC-SC

Biblioteca Inquieta

É chegada a hora de navegar pelas águas de “O rio”, narrativa vencedora da primeira edição do Prêmio Literário Sesc Criança. A Rede Sesc de Bibliotecas preparou uma programação especial on-line e presencial para lançamento do livro escrito por Pedro Cunha com ilustrações de Flávia Arruda.



EDITORIAL

Notícias em destaque

INSTITUCIONAL

Novo Sesc Comunidade abre as portas em Palmitos

RECONHECIMENTO

Selo Signatário ODS 2022

CULTURA

Rede Sesc de Bibliotecas lança livro “O rio” com programação especial

DENTISTA

Quais são os tratamentos odontológicos oferecidos no Sesc

EDUCAÇÃO

Celebração do Dia da Família na Escola

IDIOMAS

Inscrições para as turmas de inglês do segundo trimestre

CAMINHADAS NA NATUREZA

Como foi a largada e quais são as próximas etapas

DEPOIMENTO

Aluna da Academia Sesc premiada no projeto Desafie-se

ONDE ESTAMOS

Confira mapa com os pontos de atendimento no estado



Confira as notícias de abril em destaque no Sesc em Pauta e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) relacionados.

Está no ar mais uma edição do nosso Informativo Digital Sesc em Pauta com as principais novidades do período. Entre elas, a abertura da nossa nona quadra comunitária no estado, localizada em Palmitos, no oeste catarinense. Um projeto que nos enche de orgulho, que articula parcerias e contribui para o exercício da cidadania, da solidariedade, da inclusão e da interação social da população no entorno.

E como reconhecimento ao trabalho que desenvolvemos e compromisso firmado na incorporação e disseminação dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável – ODS, recebemos novamente o Selo de Signatário do Movimento Nacional ODS de Santa Catarina. Para reafirmar nossas práticas que contribuem com os desafios globais da Agenda 2030, as matérias publicadas no Informativo e Blog Sesc são identificadas com os ícones dos ODS relacionados, assim como foi feito no Balanço Social Sesc 2021, lançado no mês anterior.

E temos várias programações especiais pela frente. Destacamos o evento Biblioteca Inquieta: Navegue pelas águas de “O rio”, capa desta edição, realizado

para o lançamento do livro “O rio”, vencedor do 1º Prêmio Literário Sesc Criança.

Através do Movimento Santa Catarina pela Educação, o Sistema Fecomércio Sesc e Senac está ao lado da Fiesc (Sesi e Senai), Faesc (Senar), Fetrancesc (Sest e Senat), Secretaria de Estado da Educação e da Undime/SC na realização de mais um Dia da Família na Escola. Para a alegria de todos os envolvidos, vamos poder celebrar a data de forma presencial, fortalecendo os laços com os pais e responsáveis pelos nossos alunos.

E tem mais! Aproveite que estamos com inscrições do Sesc Idiomas abertas para aprender inglês em menos tempo. Conheça os tratamentos odontológicos que oferecemos em nossas clínicas pelo estado. Saiba como foi a largada para o Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza e prepare-se para as próximas etapas. Leia também o depoimento da nossa aluna de Pilates premiada no projeto “Desafie-se” e venha para as Academias Sesc se superar e ganhar bem-estar.

Desejamos uma boa leitura!

**Informativo mensal do Serviço Social
do Comércio de Santa Catarina
Ano 12 N.º 133 Abril/2022**

Rua Felipe Schmidt, 785
Centro - Florianópolis/SC
CEP: 88010 002
Fone: 0800 645 5454

**Presidente do Conselho do
Sesc e Senac em Exercício:**
Luiz Carlos Bohn

Diretora Regional em Exercício:
Sandra Regina Casarotto Lindorfer

Edição e Produção:
Diretoria de Comunicação
e Marketing Sesc-SC

**Diretora de Comunicação
e Marketing:**
Adriana Cadore

Jornalistas responsáveis:
Alessandra Carvalho MTB: 01.838JP
Sarah Goulart MTB: 13.570JP

Novo Sesc Comunidade Palmitos abre as portas para a população

Na quadra, são oferecidas gratuitamente atividades esportivas, recreativas, culturais e socioeducativas para todas as idades.

Com o objetivo de contribuir para a inclusão social, o Sesc-SC abre as portas de uma nova quadra poliesportiva do projeto Sesc Comunidade em Palmitos, no oeste catarinense. A sede ocupa uma área construída de 1.184,30m², em terreno doado pela Prefeitura Municipal e está localizada na Rua Pércio Lucca, 90 – Centro (ao lado do terminal rodoviário).



No local, são oferecidas gratuitamente atividades esportivas, recreativas, culturais e socioeducativas, para todas as idades. A programação é articulada em parceria com a Prefeitura Municipal e associações locais, visando o aproveitamento do espaço de uma forma participativa.

Entre as atividades ofertadas no Sesc Comunidade Palmitos, estão: Voleibol (a partir de 10 anos), Futsal – masculino (a partir de 5 anos) e Musicalização – violão, bateria, teclado, canto, acordeom e contrabaixo. O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 8h às 21h

e nos sábados, das 8h às 12h. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (49) 3647 0057.

Esta é a nona Unidade do Sesc Comunidade em Santa Catarina, que já atende em regiões de grande vulnerabilidade social dos municípios de Biguaçu, Cocal do Sul, Forquilha, Irani, Joinville, Palhoça, Penha e São José. O projeto nasceu da necessidade de contribuir para a inclusão social através do esporte e do lazer, ampliando seu acesso e promovendo a qualificação dos indivíduos e organizações comunitárias.

Para mais informações, acesse: www.sesc-sc.com.br/site/servicos/sesc-comunidade



Sesc-SC recebe o Selo Signatário ODS 2022

Neste ano, o Sesc Santa Catarina recebeu novamente o Selo de Signatário do Movimento Nacional ODS de Santa Catarina, pelo cumprimento de todos os compromissos propostos durante o ano de 2021. Este certificado, com avaliação máxima de seis estrelas, reafirma o comprometimento da instituição com os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável – ODS.

O Sesc-SC é signatário do Movimento Nacional ODS SC desde 2009, assumindo compromissos com a incorporação e disseminação dos ODS através das ações. Na

gestão 2018/2019, a instituição integrou a Coordenação Estadual do Movimento, com o cargo de Coordenação de Mobilização Adjunta. Atualmente, está presente em 8 dos 14 Comitês Locais, nas cidades de Florianópolis, Blumenau, Joinville, Itajaí, Chapecó, Brusque, Lages e Tubarão, com equipes do Sesc atuando nas ações e na mobilização em cada região.

Os Signatários do Movimento ODS assumem compromissos indicados no box ao lado, numa ótica de conjunção e de corresponsabilidades.



SELO DE SIGNATÁRIO 2022

Comprovamos que o

Sesc Santa Catarina

cumpriu com os compromissos de adesão ao Movimento Nacional ODS Santa Catarina no ano de 2021.



Gilson S. Zimmermann
Coordenador Geral

Camile R. Bruns
Coordenadora Mobilização

Florianópolis, 30 de março de 2022

- Participar de, no mínimo, um evento organizado pelo Comitê Local ou pela Coordenação Estadual: O Sesc-SC participou de diversos eventos online no ano;
- Participar de, no mínimo, uma reunião do Comitê Local: O Sesc-SC participou de diversas reuniões nos Comitês Locais durante o ano;
- Participar da Assembleia Geral Anual do Movimento ODS em março: Representantes do Sesc do Departamento Regional (DR) e Unidades participaram neste ano;
- Enviar anualmente relatório de ações realizadas: O Sesc-SC enviou o relatório dentro do prazo solicitado;
- Realizar uma campanha divulgando a adesão ao Movimento: O Sesc-SC participou da Campanha de mobilização lançada pelo Movimento ODS em setembro, compartilhando as peças de divulgação nas redes sociais da instituição e convidando seus parceiros e clientes para aderirem;
- Usar o Selo de Signatário no ano vigente: O Sesc-SC incluiu no site da instituição.





Livro “O rio”, vencedor do 1º Prêmio Literário Sesc Criança, será lançado on-line e nas bibliotecas da instituição

De 25 a 29 de abril, a instituição promove a programação especial Biblioteca Inquieta: Navegue pelas águas de “O rio” no YouTube Sesc-SC e nas suas 28 bibliotecas, com participação de artistas locais e sorteio de livros

O Sesc Santa Catarina preparou uma programação especial para lançar o livro “O rio”, de Pedro Cunha e Flávia Arruda, vencedor do Prêmio Literário Sesc Criança. De 25 a 29 de abril, o projeto Biblioteca Inquieta: Navegue pelas águas de “O rio” convida os leitores para mergulhar na narrativa, através de ações no YouTube Sesc-SC e atividades nas 28 bibliotecas da rede, com a participação de artistas locais.

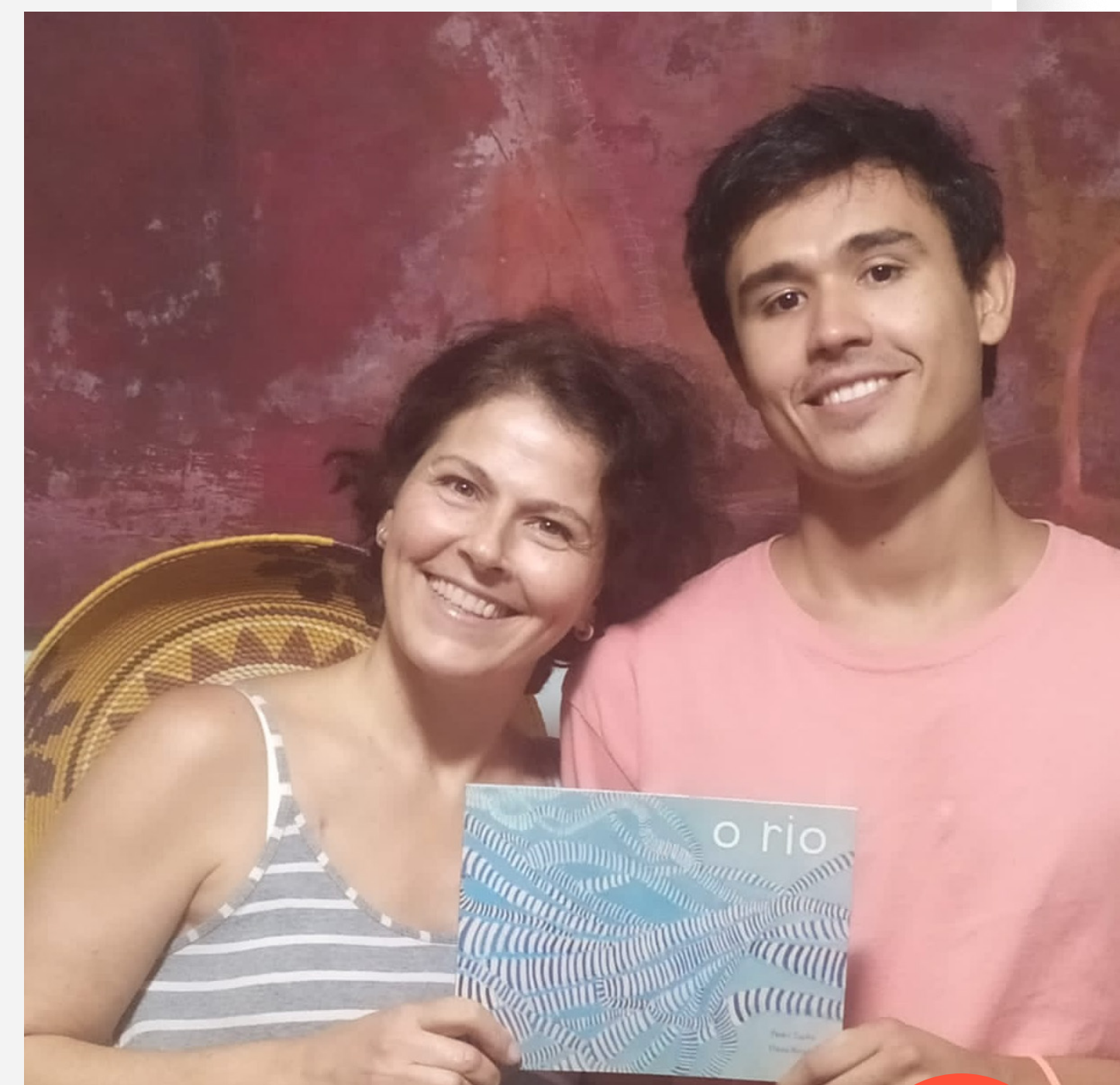
O livro “O rio” foi escrito por Pedro Xavier da Cunha e conta com ilustrações da artista visual Flávia

Arruda Xavier. É, a um só tempo, prosa e poesia em texto e imagens. O leitor, de qualquer idade, ao se descobrir navegando pelas águas da narrativa, vai mergulhar em uma obra encharcada de metáforas.

A publicação editada pelo Sesc-SC está disponível para empréstimo e consulta nas bibliotecas da instituição. Além disso, conta com versão digital na plataforma [sesc.i10bibliotecas.com.br/livro/440241](https://i10bibliotecas.com.br/livro/440241) e áudio com a leitura completa da prosa poética pelo próprio autor e trilha sonora de Luis Cunha, feita

em **edição especial para o podcast Página Sonora.**

Ao longo da programação, serão sorteados mais de 1.500 exemplares da publicação, além da distribuição realizada para bibliotecas municipais e instituições de cultura e de ensino de Santa Catarina. Cada etapa foi pensada para que o livro pudesse chegar ao maior número possível de pessoas, seja pelo formato impresso, digital e audiovisual, alcançando, assim, leitores de todas as idades e de diversos lugares.





Destques da programação

A programação virtual abre no dia 25/04 (segunda-feira), às 10h, com o lançamento de “O rio” em audiovisual no YouTube do Sesc-SC. Um vídeo é narrado em português por Josiane Geroldi e outro em Libras por Naiara Valentini.

No dia 26/04 (terça-feira), às 10h e às 14h, acontecem lives de bate-papo com os autores Pedro Cunha e Flávia Arruda, mediado por Eliane Debus, professora, escritora e pesquisadora de literatura infantil, com tradução em Libras.

O público poderá participar ainda de uma oficina de mediação do livro “O rio” realizada no formato de

live no dia 27/04 (quarta-feira) em dois horários: às 10h e às 14h, com tradução em Libras. A atividade será conduzida pela Doutora em Educação e pesquisadora de literatura infantil Maria Laura Pozzobon Spengler.

O objetivo é possibilitar vivências literárias a partir do encontro com a temática da narrativa e os (entre) cruzamentos com outras linguagens poéticas, por meio de outros textos literários, trechos de músicas e obras audiovisuais.

A programação presencial na Rede de Bibliotecas Sesc-SC pode ser consultada no site: <https://www.sesc-sc.com.br/site/agenda/biblioteca-inquieta-navegue-pelas-aguas-de-o-rio-programacao-presencial>

Sobre o Prêmio Literário Sesc Criança

O Prêmio criado pelo Sesc Santa Catarina tem como objetivo incentivar e valorizar a produção literária de autores catarinenses voltada ao público infantil, além de propagar a importância da leitura desde a primeira infância e ampliar o acesso ao livro e à leitura.

A edição lançada em dezembro de 2019 recebeu 246 inscrições de escritores de todas as regiões do estado, e o texto “O rio” escrito por Pedro Xavier da Cunha foi selecionado por uma comissão julgadora composta por: Eliane Debus, Denise Guilherme Viotto, e Guilherme Karsten.

Além de oferecer uma oportunidade aos escritores do estado, o Prêmio Literário Sesc Criança pretende fluir a produção literária catarinense contemporânea. Para atingir estes objetivos, o projeto prevê, além da premiação, a publicação da obra – que é disponibilizada no acervo das Bibliotecas do Sesc em todo o país – e ainda a distribuição em instituições educacionais e culturais do estado.





DENTISTA

Quais são os tratamentos odontológicos oferecidos no Sesc?

Cuidar da saúde bucal é indispensável! E nas nossas clínicas odontológicas em todo o estado é possível realizar procedimentos preventivos, especializados e estéticos, conforme plano estabelecido entre dentista e paciente.

ODONTOLOGIA

VIVA O SEU MELHOR SORRISO

Sabe por que somos referência em saúde bucal?



Sorrir faz bem à saúde, eleva o humor, estimula o sistema imunológico, além de ser um antidepressivo natural. Quando você sorri para alguém, provavelmente receberá em retribuição outro sorriso.

Conte com o Sesc para cuidar do seu sorriso e mostrá-lo sem medo! A instituição é referência em Odontologia porque atende sempre da melhor forma seus clientes, em 11 clínicas odontológicas no estado de Santa Catarina. Em breve, reativará o serviço em mais quatro Unidades: Caçador, Canoinhas, Concórdia e Mafra. São anos de experiência,

milhares de consultas, profissionais qualificados e preparados para atender as necessidades de cada pessoa.

“O atendimento humanizado presente em nossas clínicas faz com que seu sorriso seja tratado como ele merece, por profissionais capacitados, que sabem que, cuidando da sua saúde bucal, os benefícios se espalham pelo resto do corpo, refletindo na saúde física e mental, trazendo uma sensação de bem-estar geral”, destaca Adriana Pagni Lacotís, dentista responsável pelas atividades Saúde Bucal, Cuidado Terapêutico, Unidades Móveis,





Saúde da Mulher e OdontoSesc no Departamento Regional do Sesc-SC.

Segundo a dentista, manter a boca saudável representa também proteção para o nosso corpo. “Não é apenas um aspecto estético, mas um dos principais eixos contra a doença”, reforça.

Tradição em cuidar!

O Sesc atende odontologia desde 1948, em Santa Catarina, iniciou em 1976, com o objetivo de levar atendimento no âmbito primário, ou seja, na odontologia voltada principalmente para a prevenção e a ação clínicas, cirúrgicas e curativas básicas. Em 2021, 13.149 pessoas tiveram acesso a cuidados básicos capazes de proporcionar melhores resultados à saúde bucal e prevenir doenças, além de procedimentos especializados de baixa complexidade.

Quais são os principais serviços odontológicos oferecidos no Sesc?

- **Dentística restauradora:** A restauração dentária ou de dente é um tratamento que permite restabelecer a função mastigatória e estética em dentes que foram atingidos pela cárie e/ou desgastados ou fraturados por traumatismos diversos.
- **Exodontia:** Ato cirúrgico que corresponde a uma extração de dente, ou seja, é remover, extrair, “tirar” ou “arrancar” um dente, inclusive o dente do siso.
- **Endodontia:** Trata lesões e doenças da polpa e da raiz do dente, como tratamento de canal.
- **Implantodontia:** Faz implante dentário e promove a reabilitação oral de pacientes que sofreram perda de dentes.
- **Odontopediatria:** Cuida da saúde bucal de crianças, desde o nascimento até a adolescência.

- **Ortodontia preventiva:** Age na prevenção do agravamento de problemas de oclusão futuros, evitando, assim, a necessidade de uso de aparelho fixo, extração de dentes permanentes e, até mesmo, de cirurgias ortognáticas, feitas para corrigir o posicionamento do maxilar.

- **Periodontia:** Cuidado e prevenção contra doenças das gengivas e dos ossos que dão sustentação e protegem os dentes.

- **Próteses:** São aparelhos utilizados em substituição aos dentes ausentes, que podem ser fixas (como coroas e coroas sobre implante), ou retiradas e recolocadas na boca (como dentaduras e próteses removíveis).

- **Tratamentos preventivo:** Atua com a profilaxia – limpeza, orientações de saúde bucal e aplicação de flúor.

- **Clareamento dental:** Por causa de pigmentos externos, com o passar do tempo, o dente pode sofrer alterações de cor. O clareamento





dental é um procedimento para devolver a cor natural do dente.

• **Urgências e Emergências:** As clínicas odontológicas do Sesc-SC atendem situações de dor, desconforto e sofrimento na cavidade oral. Dores nos dentes, gengivas, bochechas, ossos da região e na língua, ou seja, tudo que exige tratamento imediato, mesmo casos de doenças que afetam a polpa dos dentes e que causam uma dor aguda muito difícil de suportar. Para resolver o problema, é necessário um diagnóstico ágil que indique o procedimento a ser realizado.

Todos esses procedimentos, dentro de cada grande área descrita,

possuem subprocedimentos que são realizados com equipamentos modernos e materiais que a indústria da odontologia pode disparar de mais moderno para o cuidado ao paciente.

Para utilizar os serviços odontológicos, em atendimento aos critérios de justiça e igualdade, é necessário ter o Cartão Sesc atualizado, que contempla especialmente os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, com taxas de serviço reduzidas e atendimento preferencial.

Mais informações podem ser obtidas em: www.sesc-sc.com.br/site/servicos/odontologia





Celebração do Dia da Família na Escola terá atividades especiais na Rede Sesc de Ensino

Escolas municipais e estaduais, além da rede escolar da Fiesc (Sesi e Senai), Fecomércio (Sesc e Senac), Faesc (Senar) e Fetranesc (Sest e Senat) de todo o estado promovem em 30 de abril (sábado) o Dia da Família na Escola. As atividades presenciais serão conduzidas nas unidades e informadas à comunidade escolar. Na Rede de Ensino Sesc-SC, o evento acontecerá nas 23 escolas e nas três Unidades Sesc Ler. [\(Clique para consultar a nossa programação\)](#)

O Dia da Família na Escola é uma proposta do Movimento Santa Catarina pela Educação, transformada em lei em 2014. “Na rede Escola S, do Sesi e do Senai, essa já é uma realidade bem consolidada, com a presença constante e efetiva da família no ambiente escolar. Incentivamos

que a família se envolva nessa etapa de formação das crianças e jovens, pois isso tem impacto no desempenho dos alunos”, afirma Mario Cezar de Aguiar, presidente da Fiesc.

“Depois de dois anos, o Movimento SC pela Educação volta a realizar esse evento de forma presencial. É um dia que valoriza e fortalece os laços entre a escola e a família, dando sustentação para que nossos estudantes estejam estimulados a estar na escola e a procurar o melhor caminho profissional em suas vidas. Que toda a comunidade escolar possa aproveitar esse dia para reforçar esses laços, tornando o processo de ensino e aprendizagem ainda mais completo, num esforço comum entre escolas, comunidade e famílias”, comenta o secretário interino da





Secretaria de Estado da Educação (SED), Vitor Balthazar.

Para o presidente da Fecomércio SC, Sesc e Senac em exercício, Luiz Carlos Bohn, a parceria entre escola e família reflete em uma educação transformadora. “Buscamos sempre manter o vínculo afetivo, o diálogo e uma relação de proximidade, respeito e confiança com os pais e responsáveis. Estamos unidos em torno do ensinar e aprender, e juntos constituímos os pilares que sustentam o processo de formação integral dos nossos alunos, da educação infantil à pós-graduação”, reforça Bohn.

“A escola é o lugar mais importante para a formação do cidadão, depois do seio familiar. E, ao falar isso, recordo-me da primeira vez que eu frequentei uma escola: aquela que

tinha uma única professora para cinco turmas. A escola prepara o adulto de amanhã, aquele que é capaz de provocar as grandes transformações no mundo, começando ao seu redor. Valorizar o ensino é também valorizar a vida”, defende o presidente da Fetrancesc, Ari Rabaiolli.

O presidente da Faesc, José Zeferino Pedrozo, ressalta que a presença da família na escola, tanto no meio rural quanto no urbano, é essencial. “Não basta matricular os filhos em uma escola e apenas criar expectativas sobre seu desempenho. É fundamental adotar atitudes proativas na educação deles, ou seja, acompanhá-los nas tarefas de casa, comparecer em reuniões da turma e em eventos da escola, por exemplo. O Dia da Família na Escola reforça a

importância dos familiares e educadores cooperarem para a formação de cidadãos conscientes de seu papel na sociedade”, diz.

“Neste ano de retorno 100% presencial das aulas em Santa Catarina, após um longo período de grandes desafios impostos pela pandemia da Covid-19, o Dia da Família na Escola é um momento ímpar de reintegração entre professores, alunos, pais e gestores. Além de trazer uma abordagem oportuna sobre educação e empatia, o evento incentiva a comunidade a estar mais próxima de ações que fortalecem o trabalho desenvolvido pela escola, espaço de aprendizagem e de interação social insubstituível na vida dos estudantes”, frisa Patrícia Lueders, presidente da Undime/SC.

Dia da Família na Escola

Quando **escola e família se unem**, crianças e adolescentes são **estimulados a buscar um mundo melhor**.

Compareça na escola do seu filho no dia

>>> 30 de abril

Realização



Apoio





Inscrições para as turmas de inglês que iniciam no segundo trimestre

Ainda está em tempo de estudar inglês no Sesc. A instituição está com inscrições abertas para turmas presenciais e on-line que iniciam as aulas em maio, em 30 Unidades no estado. Há turmas nos períodos matutino, vespertino e noturno, nas modalidades Infantil, Adolescente, Adulto e Máster.

Realizado em parceria com a Cambridge University Press, o curso de inglês do Sesc Idiomas otimiza a carga horária dentro de trimestres, possibilitando ao aluno alcançar seus objetivos no aprendizado da língua inglesa a partir de dois anos e meio. O percurso formativo compreende as competências e conhecimento nos níveis: Iniciação, Elementar, Intermediário, Independente e Proficiente.

De acordo com seus propósitos, os estudantes têm duas opções de término: a conclusão padrão, no nível Independente, ou a conclusão complementar, no nível Proficiente, estendendo o curso por seis meses. Vale destacar que, no Independente, o aluno está apto para viver e trabalhar em um país de língua inglesa e estudar em cursos ministrados em inglês.

As matrículas podem ser realizadas na Área de Relacionamento com Clientes das **Unidades do Sesc no estado** e pelo **App Sesc-SC** de forma rápida e fácil. Para alunos adolescentes, adultos e máster, é necessário realizar o teste de nivelamento para definição da turma em que será matriculado.

sesc idiomas inglês

Seu SONHO é POSSÍVEL!

PREPARE-SE PARA CONQUISTAR SEUS SONHOS A PARTIR DE 2,5 ANOS DE CURSO

PRESENCIAL OU ON-LINE
CONTEÚDO DIGITAL
MATRÍCULAS ABERTAS <<

sesc-sc.com.br
0800 645 5454

sesc Fecomércio
Senac

CAMBRIDGE
UNIVERSITY PRESS
Educational Partner





Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza começa com sol e ampla participação do público em Tubarão



Foi dada a largada para o Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza 2022! Após uma pausa de dois anos por conta da pandemia, o evento volta a proporcionar experiências diferenciadas de lazer ao ar livre, com destaque para a valorização do meio rural e das práticas de atividades físicas em meio à natureza e suas belas paisagens. Uma forma mais leve e prazerosa para manter a saúde física e mental.

A quinta edição do projeto começou no dia 27/03 em Tubarão, com a participação de 251 pessoas. O evento aconteceu no Bairro Congonhas, com ponto de encontro em frente ao Restaurante Raio de Sol. Os participantes percorreram em torno de quatro quilômetros,

em uma caminhada com duração média de duas horas, considerada de grau leve a moderado, em um terreno acidentado, com mata, pasto, terra, areião e trecho com inclinação moderada.

A técnica de Recreação e Turismo do Sesc Tubarão reforça que a retomada não poderia ter sido melhor: “Em um mês marcado por fortes chuvas e aquela sensação de que não seria possível fazer, tivemos um final de semana de sol radiante e um céu azul, para reafirmar o nome carinhoso da cidade de Tubarão, a cidade azul. Nosso evento foi recebido em meio a alegria da comunidade que nos acolheu de braços abertos, calorosa, gentil e cheia de sorriso no rosto”.



CAMINHADAS NA NATUREZA

Desta forma, o projeto segue cumprindo sua função social de trilhar caminhos para mais bem-estar e qualidade de vida. Os participantes têm a oportunidade de curtir um momento de conexão com a natureza, com amigos e família, com a cultura local e a valorização da nossa terra.

A segunda etapa foi em Araranguá no dia 10/04, no Morro dos Conventos, e as próximas acontecem em Brusque (01/05), Rio do Sul (29/05), Blumenau (19/06), Joinville (21/08), Florianópolis (18/09), São Joaquim (16/10), Chapecó (06/11) e Lages (27/11), completando 10 etapas.

Para mais informações, acesse:
<https://www.sesc-sc.com.br/site/agenda/circuito-sesc-de-caminhadas-na-natureza>



Etapa Araranguá



Etapa Tubarão





Nora Isoisolina Tapia



A aluna de Pilates Estúdio do Sesc Balneário Camboriú foi uma das sorteadas pela participação no projeto Desafie-se em 2021 e ganhou duas diárias de hospedagem nos hotéis Sesc-SC com um acompanhante. A edição 2022 começou em março com mais oportunidades em prol do bem-estar.

“Fiquei muito feliz em participar e mais ainda com esse presente que ganhei. Pretendo curtir a estadia no Hotel Sesc Cacupé, em Florianópolis, assim que possível. Neste ano, sigo as atividades e pretendo aderir aos desafios novamente. A minha turma de Pilates é maravilhosa, o instrutor muito gentil, só tenho a agradecer”.

Projeto Desafie-se

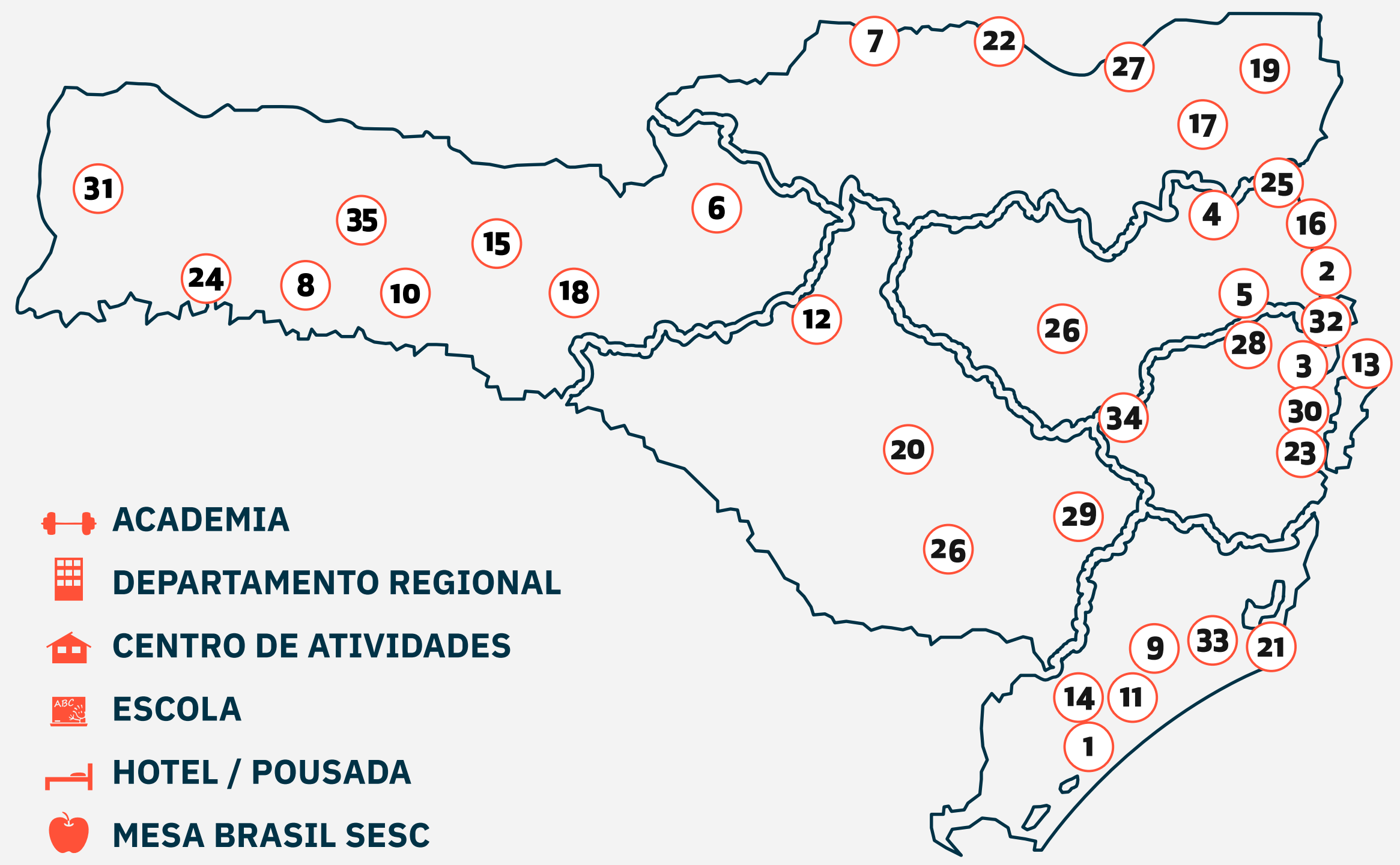
Pelo segundo ano consecutivo, o Sesc Santa Catarina realiza o projeto “Desafie-se” em suas 35 academias no estado, para incentivar hábitos saudáveis e uma vida mais ativa, a partir da autossuperação. A ação é voltada a alunos e alunas do Treinamento Multifuncional (TMF), Ginásticas, Pilates Solo e Estúdio, CrosSesc e Movimento Teen, com o objetivo de motivar ainda mais a prática regular de atividades físicas e o alcance de resultados coletivos e individuais.

Serão quatro desafios estaduais realizados de forma simultânea entre todas as Unidades do Sesc no estado. O primeiro, com o tema Thruster aconteceu de 14 a 27/03 e os próximos estão marcados para 25/05 a 05/06; 08 a 21/08; e 07 a 20/11. Eles são adequados a todas as idades e níveis de condicionamento físico, contemplando as potencialidades dos mais variados perfis de alunos.





ONDE ESTAMOS



- ACADEMIA**
- DEPARTAMENTO REGIONAL**
- CENTRO DE ATIVIDADES**
- ESCOLA**
- HOTEL / Pousada**
- MESA BRASIL SESC**
- QUADRA COMUNITÁRIA**
- RESTAURANTE**
- UNIDADE MÓVEL**

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Araranguá | |
| 2. Balneário Camboriú | |
| 3. Biguaçu | |
| 4. Blumenau | |
| 5. Brusque | |
| 6. Caçador | |
| 7. Canoinhas | |
| 8. Chapecó | |
| 9. Cocal do Sul | |
| 10. Concórdia | |
| 11. Criciúma | |
| 12. Curitibanos | |
| 13. Florianópolis | |
| 14. Forquilhinha | |
| 15. Irani | |
| 16. Itajaí | |
| 17. Jaraguá do Sul | |
| 18. Joaçaba | |
| 19. Joinville | |
| 20. Lages | |
| 21. Laguna | |
| 22. Mafra | |
| 23. Palhoça | |
| 24. Palmitos | |
| 25. Penha | |
| 26. Rio do Sul | |
| 27. São Bento do Sul | |
| 28. São João Batista | |
| 29. São Joaquim | |
| 30. São José | |
| 31. São Miguel do Oeste | |
| 32. Tijucas | |
| 33. Tubarão | |
| 34. Urubici | |
| 35. Xanxerê | |

sesc-sc.com.br
0800 645 5454

Acompanhe as informações do “Em Pauta” no blog sesc-sc.com.br/blog

@sesc_sc @SescSC

